

“

AVO è un'Associazione di volontariato a carattere nazionale, apolitica, laica e aperta a tutti, dai 18 ai 75 anni. È un'iniziativa rivolta a tutti coloro che scelgono di dedicare gratuitamente il loro tempo libero al servizio degli ammalati negli ospedali. A San Donato Milanese è stata costituita nel 1985 e presta la sua attività all'interno del Policlinico San Donato. Conta circa 300 volontari che provengono anche dai comuni limitrofi.

”

> **PER INFORMAZIONI
E ISCRIZIONI**

Segreteria AVO
Via Unica Bolgiano, 2
San Donato Milanese
Tel. e Fax 02 51800628
Martedì dalle ore 10 alle 12
Giovedì dalle ore 17 alle 19
Email: avosandonatomilanese@virgilio.it
Rete civica www.recsando.it
sezione associazioni

Recapiti coordinatori corso:

Tel: 02 55602609 - 347/1872589

> **SEDE DEL CORSO**

Policlinico San Donato
Via Morandi, 30
San Donato Milanese

Quota di iscrizione al corso euro 10,00

SAPER ASCOLTARE

Saper ascoltare
è più che ascoltare
è ancora più che udire.
È tenersi in contatto
con l'universo dello spirito,
è cogliere dentro di sé
ogni moto e tutti i richiami.

...se leggi sul volto
dell'amico che pur non parla,
un segno di pena,
ascolta.

Ascolta anche ciò che non
si tramuta in un suono,
potrebbe essere
un'invocazione di aiuto.

Piero Pajardi

(Tratto da: Specchio, Incontri con l'anima)



**CORSO BASE DI FORMAZIONE
PER NUOVI VOLONTARI OSPEDALIERI**

> **8 ottobre - 5 novembre 2009**

**PARTECIPA ANCHE TU
ALLA SOLIDARIETÀ**

AVO TI ASPETTA!

> CHI È IL VOLONTARIO AVO

È una presenza amica, una mano offerta agli ammalati perché si sentano meno soli durante la loro degenza.

> CHE COSA FA IL VOLONTARIO AVO IN OSPEDALE?

Si avvicina a ogni paziente, aiuta chi ha bisogno, ma soprattutto ascolta. L'ascolto è una virtù fatta di umiltà, attenzione, intelligenza e amore verso gli altri. L'ammalato desidera avere qualcuno che lo accolga e condivida sofferenza, isolamento e noia. Il volontario AVO integra e non si sostituisce a quelli che sono i compiti e le responsabilità dell'ospedale.

L'AVO Giovani, in aggiunta alla normale presenza in reparto, organizza settimanalmente serate di intrattenimento per i pazienti ricoverati.

> FORMAZIONE PERMANENTE

Per una qualificazione più approfondita e un continuo miglioramento, ai volontari vengono proposti corsi gratuiti su temi quali: l'ascolto, l'empatia e la motivazione oltre a periodici incontri con il personale ospedaliero.

> PER FAR PARTE DELL'ASSOCIAZIONE OCCORRE:

- > Sostenere un colloquio conoscitivo;
- > Frequentare il corso base;
- > Praticare il tirocinio affiancato da un tutor, dopo un incontro di approfondimento;
- > Garantire un turno settimanale di almeno due ore;
- > Partecipare alle 5 riunioni annuali di reparto e agli incontri di formazione e aggiornamento.

CORSO BASE DI FORMAZIONE PER NUOVI VOLONTARI OSPEDALIERI



> 8 ottobre - 5 Novembre 2009



PROGRAMMA

Da Lunedì 5 a Mercoledì 7 ottobre 2009

Colloqui conoscitivi per gli iscritti al Corso Base

Giovedì, 8 ottobre 2009 - ore 18,00 / 19,15

AVO: una realtà regionale e nazionale.
Giusy Zarbà - Presidente AVO Lombardia

Sabato, 10 ottobre 2009 - ore 15,00 / 17,00

Motivazioni e aspettative per una scelta di volontariato.
Dott.ssa Claudia Scilletta - Psicologa

Giovedì, 15 ottobre 2009 - ore 18,00 / 19,15

Il volontario in corsia: relazioni tra struttura ospedaliera e volontario.
Prof. D. De Toma - Primario Oncologia I

Sabato, 17 ottobre 2009 - ore 15,00 / 17,00

Approccio alla persona ospedalizzata.
Dott.ssa Monica Nobili - Esperta di comunicazione e conoscenza di sé.

Giovedì, 22 ottobre 2009 - ore 18,00 / 19,15

Il ruolo del volontario AVO visto dalla Direzione Sanitaria. Avvertenze igienico-sanitarie per l'attività in ospedale.
Dott.ssa Maria Teresa Cuppone - Direttore Sanitario Policlinico San Donato.

Giovedì, 29 ottobre 2009 - ore 18,00 / 19,15

AVO S. Donato: informazioni, formazione ed esperienze di alcuni volontari.
Miranda Bisotti - Presidente AVO San Donato.

Sabato, 31 ottobre 2009 - ore 9,30 / 12,30

La Relazione d'Aiuto, la comunicazione interpersonale, l'ascolto e la risposta empatica.
Vittore Formenti - Esperto Relazione d'Aiuto

Giovedì, 5 novembre 2009 - ore 18,00 / 19,15

Incontro con i Responsabili di Reparto e di altre attività. Domande, dubbi e osservazioni dei futuri volontari.